

Het officiële magazine van district Merksem - herfst 2021

MIXM



Winkelgebaar
voor de Merksemaar
voordeelbonnen bij dit
magazine

Dossier
sociale dienstverlening

Binnenkijken
Makerspace #GRNDbrekers

© Jonathan Ramael



Merksem



© Jonathan Ramael

Ombudsvrouw Karla Blomme
> p.7



© Jonathan Ramael

Makerspace #GRNDbrekers
> p.12



© Jonathan Ramael

Dossier
> p.19



Kalender
> p.25

3 TELEX MXM

4 OPGEMERKT
verbouwingen
Schouburg Noord

6 KORT NIEUWS

9 WERKEN IN MERKSEM

11 MERKSEM DOORHEEN
DE TIJD
TIPTOP TOPTIP
QUIZVRAAG

12 BINNENKIJKEN

Makerspace #GRNDbrekers

14 VRIJE TIJD

16 #MIJNMERKSEM
jullie tofste foto's

17 MERCI MERKSEMNAAR

18 ACTIE
Winkelgebaar voor de
Merksemnaar

19 DOSSIER

sociale dienstverlening
voor kwetsbare
Merksemnaren

26 KALENDER

33 HET FAVORIETE
GERECHT VAN
BUURTCENTRUM
STROBOERTJE
COLOFON

34 NUTTIGE NUMMERS

telex mxm

Je (klein)kinderen veilig in het verkeer leren fietsen? Volg de **VERO-route** door Merksem en oefen je fietsvaardigheden in allerlei verkeerssituaties. Download de kaart op www.merksem.be/jeugd > verkeersveilig Merksem.

Ben je ouder dan 65 jaar, wil je graag thuis blijven wonen maar gaan sommige dingen niet meer zo vlot? Neem contact op met de ergotherapeut van je ziekenfonds. Je krijgt advies en je dossier voor een **premie** van max. 250 euro per jaar voor kleine aanpassingen aan je woning of de aankoop van hulpmiddelen wordt opgestart. Info: senioren.merksem@antwerpen.be

Ontdek via de **wandelroutes 'Groen Kruis'** in 7 groene lussen de natuur in de stadsrand. Download de routes in pdf of als gpx-bestand voor je wandelapp. www.provincieantwerpen.be > zoek: wandelroutes Groen Kruis

Meer plek in de woonkamer, kleerkast, tuinhuis of op zolder? Dat doet deugd! Heb je veel spullen die weg mogen of iets groot te geef? De **spullen laten ophalen** kost je niets. Mail voor een afspraak met de gratis ophaaldienst naar info@dekringwinkelantwerpen.be of bel 03 217 25 10.

Ook dit jaar kan je haagpakketten, klimplanten en fruitbomen bestellen via de **Behaag... Natuurlijk-actie van Natuurpunt**. Bestel ze tussen 1/9 en 29/10 en haal ze op 27/11 op.

Info: www.antwerpennoord.be/behaagactie

Dit zijn de **winnaars** van onze **2 zomerse fotozoektochten**: Josée Detiège, Guiliane Dhooghe, Shauny Mastyn, Gregory Jacobs, Familie Verhaegen en Mark Moreaux. Zij worden persoonlijk gecontacteerd en winnen een bon van Decathlon.

Dit zijn de **winnaars** van een **uur gratis padel** in TC Laagland (winactie MXM zomer): Bert Delville, Kai Del Mazo, Philip Holmgren, Sandra Van Heurck, Bjorn Broeckx. Ook met hen nemen we persoonlijk contact op.



VERO-route | © Victoriano Moreno

Vaarwel CC Merksem, welkom Schouwburg Noord

Volgende maand is het zover. Na maanden zonder publiek zwaait Schouwburg Noord, het vroegere cc Merksem, midden oktober feestelijk zijn deuren open voor het publiek. Momenteel worden de laatste renovatiewerken uitgevoerd. Zowel de zaal als de foyer steken in een volledig nieuw jasje. Paul Wilms, hoofdtechniker van Schouwburg Noord, legt uit hoe de renovatiewerken tot stand kwamen.



© www.denul.net



De renovatie was nodig om verschillende redenen. “Zo voldeed het plafond niet meer aan de huidige brandnormen. Daarnaast was de concertzaal helemaal uitgeleefd na een intensief gebruik van twintig jaar. De stoelen waren letterlijk tot op de draad versleten”, aldus Paul.

Paul tourde vijftientig jaar lang met een gezelschap. Op zo’n tijd zie je wel elke schouwburg in Vlaanderen en Nederland van binnen en buiten. Dat helpt om een beeld te vormen bij de vereisten van een goede zaal. Die expertise nam hij mee in het renovatieproject bij Schouwburg Noord. Samen met de architect en enkele collega’s van stad Antwerpen kwamen ze snel tot de consensus over de toekomst van de zaal. “Er zitten een paar stevige ingrepen in, maar die zullen de zaal alleen maar ten goede komen.”

“De brede programmatie van Schouwburg Noord speelde een grote rol in de plannen van de renovatie, bijvoorbeeld in de keuze om een polyvalente zaal te behouden waarin elk genre tot zijn recht komt. Noord heeft een brede zaal. Wie voor de verbouwingen tijdens een theatervoorstelling aan de buitenkant zat had niet altijd het beste zicht op wat er op de scène gebeurde. Daarom besloten we om het middenblok te vergroten en de zijblokken te verkleinen. Hierdoor zijn de zichtlijnen nu veel beter. Maar wees gerust, het karakter van de zaal blijft behouden: een warme zaal en waar je ook zit, je blijft dichtbij het podium.”

Zin om het zelf allemaal te beleven? Op bladzijde 15 ontdek je hoe je een duoticket kan winnen voor het openingsweekend op zaterdag 16 oktober.



Brandweer Zone Antwerpen zoekt collega's

Als je denkt aan de brandweer in Antwerpen, dan denk je al heel snel aan blitse wagens en pompiers. Wist je ook dat er bijna 100 collega's zijn die de operationele werking ondersteunen? Zonder de persoonsdienst komen er geen lonen. Zonder de dienst financiën worden er geen nieuwe wagens gekocht. Zonder de administratieve diensten kunnen branden niet geblust worden.

Ook interesse in een ondersteunende job bij de brandweer? Maak je binnenkort mee het verschil voor je burens, familie en vrienden in en rond Merksem? Neem een kijkje op www.werkenbijdebrandweer.be en zoek een vacature die bij jou past. Wie weet tot binnenkort, in de kazerne!

Antwerpen Breekt Uit: samen zorgen voor minder grijs en meer groen

Met Antwerpen Breekt Uit willen we in de stad en de districten meer ruimte voor groen en water. Onnodig verharde 'grijze' oppervlaktes worden vervangen door waterdoorlatende groene zones met bomen, struiken of bloemen. Zo vergroot de woonkwaliteit van de buurtbewoners én bieden we een antwoord op uitdagingen zoals droge zomers, hittestress en wateroverlast door hevige regen. In Merksem staan er verschillende kleine onthardingsprojecten op stapel.

Zo werd een deel van het voetpad op de hoek van Bordink – Kluizenveldenstraat, ter hoogte van de samentuin, vervangen door twee groene vakken die met bijenvriendelijke planten en struikklimop worden aangeplant. En in de Stella Marisstraat is de middenberm gedeeltelijk onthard en plantten we 2 nieuwe bomen. Ontdek nog andere onthardingsprojecten in Merksem op www.merksem.be > werven en mobiliteit > Antwerpen Breekt Uit.

Drag zelf een steentje bij

Ook jij kan mee ontharden en zo een figuurlijk én letterlijk steentje bijdragen. Wil je zelf één of meer tegels uitbreken en zo je gevel, voor- of achtertuin vergroenen? Schrijf je voor 8 oktober in voor de actie BreekUIT: steen eruit, plant erin. Per uitgekomen vierkante meter mag je op zaterdag 23 oktober tussen 10 en 12 uur 10 plantjes ophalen in het districtshuis.

Info en inschrijven: www.antwerpen.be/breekuit.
Deel de foto's van je actie op sociale media met #BreekUit en #mijnmerksem!



© Frederik Beyens

Karla Blomme

Antwerpse ombudsvrouw én Merksemnaar



© Jonathan Ramael

Ben je niet tevreden over de dienstverlening van de stad of het district? Vind je dat je onheus werd behandeld? Heb je het gevoel dat je al het mogelijke hebt gedaan om het conflict te bespreken met de betrokken stads- of districtsmedewerkers? Ben je met andere woorden uitgepraat met 't stad? Dan kan je met je klacht terecht bij de ombudsvrouw en haar medewerkers.

De Antwerpse ombudsdienst bestaat dit jaar 30 jaar. Een mooie gelegenheid voor een gesprek met ombudsvrouw én Merksemnaar Karla Blomme.

Hoe behandelt de ombudsdienst klachten over Antwerpse stadsdiensten en partnerorganisaties?

Als ombudsvrouw werk ik onafhankelijk van het stadsbestuur en streef ik op basis van de wet en reglementen rechtvaardigheid voor alle Antwerpenaren na. Onze dienstverlening is gratis en vertrouwelijk. We luisteren naar alle betrokken partijen en doen aanbevelingen om

het conflict op te lossen en te voorkomen dat dezelfde problemen terugkeren.

Zijn de meldingen over Merksem in de loop der jaren veranderd?

De inhoud van de meldingen is verschoven op het moment dat de loketwerking niet meer binnen de rechtstreekse werking van het district viel. Nu krijgen we, gelukkig wel heel beperkt, vragen over problemen die zich afspelen in de leefwereld van de inwoners. Dat gaat dan bijvoorbeeld over aanplantingen, een verkeerssituatie, afval of een project van het district. Meestal kunnen we die meldingen laten opnemen door het klantenteam van het district zelf. Het gebeurt zelden dat de inwoners daar geen gehoor krijgen.

Helpt het als ombudsvrouw dat je vroeger nog voor het district Merksem hebt gewerkt en de werking van de administratie kent?

Mijn ervaring in het district heeft me veel geleerd over de werking van de districten

en de samenwerking met de stadsdiensten. Ik werd vertrouwd met gevoeligheden en ondervond er hoe belangrijk een goede coördinatie en samenwerking tussen stad en district is om zaken te realiseren en problemen te vermijden.

We schotelen je nog enkele Merksemse dilemma's voor: Gabriël Theunisbrug of fietsersbrug?

De brug van 't Sportpaleis want die gebruik ik van en naar het werk.

Het Gemeentepark of het Bouckenborghpark?

Door het Gemeentepark wandel of fiets ik vaker.

Rondjes lopen in het fort of baantjes trekken in het zwembad?

Geef mij maar flink stappen in en rond het fort.

Info: www.antwerpen.be/ombudsvrouw

Contact: ombudsvrouw@antwerpen.be | 0800 94 843

Bekijk het filmpje over 30 jaar ombudsdienst via de QR-code



Ereprijs Grote Stroboer 2021 voor Koninklijke Academie voor Mineralogie

De Merksemse ereprijs Grote Stroboer wordt dit jaar toegelikt aan de Koninklijke Academie voor Mineralogie. De academie vierde vorig jaar zijn gouden jubileum en heeft in de loop der jaren een imposante collectie aan mineralen, edelstenen en fossielen uit de hele wereld opgebouwd.

Die worden tentoongesteld in het museum in de Frans De L'Arbreiaan. Bijzonder is onder andere de grootste fluorescentieruimte van Europa, met mineralen die onder ultraviolet licht in verschillende kleuren oplichten.

Daarnaast organiseren de academieleden ook workshops, lezingen en tentoonstellingen. Zo kan je dit najaar, ter ere van het 50-jarig bestaan, de tentoonstelling 'Van Kiem tot Goud' bezoeken.

Info: www.acam.be



Het is nooit te laat voor een heldendaad.
Elk vaccin telt.

Nog niet gevaccineerd? Maak eenvoudig een afspraak

Misschien was je op vakantie of ben je niet ingegaan op je eerste uitnodiging tot vaccinatie. Dan kan je nog altijd een afspraak maken om je te laten vaccineren. Want het is nooit te laat voor een heldendaad. Bel de lokale corona-infolijn op het nummer 03 435 95 55. De medewerkers boeken telefonisch een afspraak in voor jouw vaccinatie.

Ben je ouder van een 12- tot 15-jarige?

De vaccinaties van 12- tot 15-jarigen dragen bij tot het verhogen van de algemene vaccinatiegraad en tot het bereiken van groepsimmunitet. Zo kan het virus zich minder verspreiden, zijn kwetsbare personen beter beschermd en is er minder kans dat er varianten van het virus opduiken. Op www.antwerpen.be/12_tot_15_jarigen lees je meer over hoe je jouw tiener kan laten vaccineren.

Info: www.antwerpen.be/vaccineren

Schrijf in voor onze nieuwsbrieven...

... en blijf op de hoogte van nieuws uit Merksem en activiteiten die het district en zijn partners organiseren. Er zijn nieuwsbrieven over cultuur, sport, jeugd en voor senioren. Ondernemers kunnen abonneren op de nieuwsbrief van 'Ondernemen in Antwerpen'.

Info: www.merksem.be > nuttige info en www.merksem.be/middenstand

Heraanleg Gaston Berghmansdreef

De Gaston Berghmansdreef wordt vanaf dit najaar volledig vernieuwd. De dreef van het Bouckenborghpark is de belangrijkste toegang naar het park en verdient dan ook een mooie, groene aangename inkomzone, in harmonie met het prachtige kasteel. De inkomzone krijgt een inkomplein in natuursteen met nieuwe verlichting, zitbanken en vuilbakken. Er wordt nieuwe riolering aangelegd, wat goed is voor de waterhuishouding in het park.

Een groot deel van de huidige bomen is ziek waardoor er jaarlijks meerdere bomen afsterven en moeten worden gerooid, of breken bij harde wind wat gevaarlijk kan zijn. Daarom komt er nu een volledig nieuwe bomendreef met aan elke zijde van het pad 2 rijen lindebomen. Die worden groot, maar door hun luchtiger bladerdak zorgen ze voor meer licht in de dreef.

Er komt ook een nieuw breed toegangspad met gewone kasseien en gezaagde kasseien voor optimaal fietstcomfort. En er wordt nieuw gras gezaaid in de volledige dreef. Stroken van extensief maaibeheer met bloemenmengsels of bloembollen zorgen voor biodiversiteit. De zitbanken vormen aangename rustpunten in de dreef. Het bestaande pad naast de voetbalvelden wordt verlengd zodat er een comfortabele verbinding is met de parking.

De werken starten dit najaar en duren tot het voorjaar van 2022. Tijdens de werken is de toegang tot de dreef beperkt. Het park blijft voor bezoekers steeds via de andere toegangen bereikbaar. Het historische hekwerk aan Bredabaan is al enkele jaren verdwenen maar wordt in een latere fase gerestaureerd en teruggeplaatst.

Info: www.merksem.be > werven en mobiliteit



© Walter Saenen

Verkeers- veilige school- omgevingen

Het district neemt een aantal maatregelen om de omgeving van Merksemse scholen veiliger te maken. Zo wordt het verkeer in de Sint-Bartholomeusstraat voortaan afgeremd door 2 verkeersplateaus in de straat én een voetpaduitstulping ter hoogte van school De Luchtballon.

De Gagelveldenstraat kreeg een extra zebra-pad met arcering op de nabijgelegen laad- en loszone en in de Ullenhofstraat kwamen er verdrijvingsvakken. Zo is de omgeving van het Groenendaalcollege voortaan veiliger.

In de Stella Marisstraat zijn de middenberm en oversteekplaats voor voetgangers opnieuw ingericht en werd de glasbak verplaatst. Je kan er voortaan veiliger oversteken én de omgeving wordt ook groener.

Uitbreiding parkeertariefzones en bewonersparkeren

Vanaf 4 oktober 2021 breidt de roze parkeertariefzone in Merksem uit naar de ruime omgeving van de Bredabaan tot aan het Fort van Merksem. Met deze uitbreiding wil de stad parkeren op straat in eerste instantie voorbehouden voor bewoners en kortparkerende bezoekers. Dit najaar opent namelijk de nieuwe Park and Ride (P+R) Keizershoek aan de Bredabaan. Bezoekers betalen hier 1 euro voor een dagticket tijdens de week en 2 euro voor een dagticket tijdens het weekend. Door de uitbreiding van de roze tariefzone wordt voor bezoekers lang parkeren op straat minder voordelig dan parkeren in de nieuwe P+R.

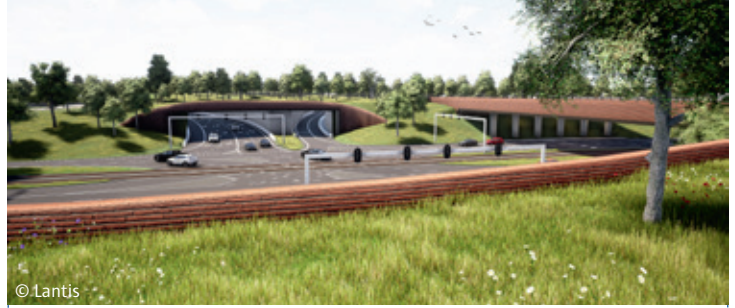
Wat verandert er voor bewoners?

De bewonerszone Bredabaan Noord wordt uitgebreid volgens dezelfde grenzen als de roze tariefzone. Bewoners kunnen hier gratis en zonder tijdslimiet parkeren met een parkeervergunning.

Wat verandert er voor bezoekers?

Een bezoeker van de roze tariefzone heeft recht op 2 uur gratis parkeertijd. Langer dan 2 uur parkeren kan uiteraard ook, maar dan betaal je als bezoeker 70 eurocent per uur. Een ticket voor een dag (maximaal 10 uur) kost 3,50 euro. Betalen kan via app, sms of aan een parkeerautomaat. Let op, ook voor gratis parkeertijd moet er een sessie gestart worden.

Info: www.parkereninantwerpen.be



© Lantis

Oosterweelwerken in Merksem gaan nieuwe fase in

Dit najaar gaan de Oosterweelwerken in Merksem een nieuwe fase in. We starten met het verleggen van de Schijnkokers tussen de Groenendaallaan en de Jozef Masurebrug. Ook van de eerste zijwanden van de latere, verdiepte Ring wordt al werk gemaakt.

Door de werken moet je rekening houden met bijkomende hinder op lokale wegen en kruispunten in Merksem. Meestal gedurende een korte periode, maar op enkele plaatsen blijft de gewijzigde verkeerssituatie in dienst tot het einde van de Oosterweelwerken, rond 2030!

- Op de **Jozef Masurebrug** komen werfinritten naar de R1. Om het werfverkeer op de brug in goede banen te leiden en de veiligheid voor fietsers te garanderen, passen we de verkeerssituatie aan. Rijd je met de auto op de Masurebrug? Dan heb je 1 rijstrook ter beschikking in elke rijrichting. Fietsers rijden over een dubbelrichtingsfietspad op de noordkant van de brug.
- Het **complex Merksem op de Groenendaallaan** sluit voor verkeer richting Nederland. Wil je richting Bergen-op-Zoom of Breda rijden? Dan volg je een omleiding via de Noorderlaan en het complex Ekeren.
- De **Vaartkaai** wordt geknipt voor auto's en fietsers tussen de Bredabaan en de Tjalkstraat. Je rijdt om via de Groenendaallaan.
- Op de **Slachthuislaan** komt een kruispunt met verkeerslichten ter hoogte van de werftoegang.

De werken starten in het najaar op. Zodra er meer details bekend zijn, vind je die op www.oosterweelverbinding.be. Daar kan je je ook inschrijven voor de digitale nieuwsbrief.

Tiptop / Toptip

Geen idee wat je met de gevallen bladeren in je tuin moet? Veel planten hebben in de winter graag een mulchlaag als donsjas. Doe je beukenhaag of vaste plantenborder een plezier en verwarm ze met een laagje bladeren. Een luchtige laag van 5 à 10 cm snel verterend blad zoals els, esdoorn of vlier is ideaal.



© Elvire Photography

Quizvraag

Hier in Merksem, aan de Vaartkaai, start de Bredabaan. Ze loopt doorheen Merksem, dan door Schoten en Brasschaat... helemaal tot in – je raadt het al – Breda. Aan de grens met Nederland gaat de Bredabaan over in de Wernhoutseweg. Maar hoelang is de Bredabaan exact, van in Merksem tot aan de Nederlandse grens?



Merksem doorheen de tijd

Kan jij ook niet wachten tot we samen het Sportpaleis weer tot aan de nok mogen vullen? We moeten nog even geduld oefenen, maar met deze weetjes verbaas je je vrienden zeker wanneer jullie eindelijk nog eens naar een concert of show in ons Merksems paleis kunnen gaan.

- Op 11 januari 1932 werd de eerste steen gelegd van het Sportpaleis, een grootse indoor wielerspiste van 88 meter breed en 132 meter lang met een dak van 11.600 vierkante meter zonder enige ondersteuning. Dit was een primeur op architecturaal vlak.
- De bouw van het Sportpaleis duurde precies 20 maanden: op 11 september 1933 werd het gloednieuwe gebouw opgeleverd.
- De wielerspiste werd tijdens de Tweede Wereldoorlog zwaar beschadigd. De hoge herstelkosten waren de reden waarom de uitbaters na de oorlog naast sportwedstrijden ook een bredere programmatie met spektakels en shows uitbouwden. De houten wielerspiste zou nog tot de verbouwingen in 2011-2014 onder de tribunes blijven liggen.
- De maximale capaciteit van het Sportpaleis was oorspronkelijk 18.400 sta- en zitplaatsen. Na de laatste verbouwingen aan het gebouw werd die capaciteit uitgebreid tot 23.359 zitplaatsen.
- In 2010 werd op het bekende groene dak van het Sportpaleis een dikke isolatielaag en een nieuw, blits blauw dak gelegd. Wist je dat het een energiedak is, waarin flexibele zonnecelmodules zijn geïntegreerd?

Over een afstand van 25,7 km loopt de Bredabaan door Merksem, Schoten, Brasschaat, Gooreind en Wuustwezel om dan de Nederlandse grens te bereiken.



projectmedewerker Thomas



vrijwilliger Joeri



Binnenkijken

Bij makerspace #GRNDbrekers

“#GRNDbrekers is het makerspace-project dat we in 2020 startten vanuit jongerencentrum Bouckenborgh,” vertelt projectmedewerker Thomas. “Die makerspace bestaat uit werkruimtes waarin we samen dingen leren, verkennen, maken en delen. #GRNDbrekers staat zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen open en je gaat er aan de slag met elektronica, 3D-printen, codering, robotica, digitale technieken zoals stopmotion en scratch, textiel en zelfs met houtbewerking. Je kan er gebruikmaken van verschillende apparatuur zoals een 3D-printer, lasersnijder, soldeerbouten enzovoort om uit het niets iets te creëren en je eigen interesses te verkennen. De makerspace is dus gericht op leren uit de praktijk, stimuleert je kritisch denkvermogen en vergroot je zelfvertrouwen en ondernemerschap.”

“#GRNDbrekers beperkt zich niet tot enkel het jongerencentrum alleen”, valt vrijwilliger Joeri in. “We werken samen met bibliotheek Park en ontmoetingscentrum Merksemdok. 1 project op 3 locaties dus. Elke plek biedt dezelfde makerspace-basis aan voor iedereen vanaf 10 jaar. Daarnaast wordt er op elke locatie diepgaander aan de slag gegaan met andere technieken en technologieën en kan je er deelnemen aan workshops en trajecten voor gevorderden.



In JC Bouckenborgh focust #GRNDbrekers zich op technologische vaardigheden zoals 3D-printen, lasercutten, Arduinoboards gebruiken om elektronica te programmeren en snijplotten. Wie deelneemt aan de makerspace leert de technieken en toestellen kennen en mag ermee experimenteren, om zo eigen ideeën en projecten van idee tot eindproduct te realiseren.”

“In Merksemdok kan je je specialiseren in textielverwerking voor modeprojecten en initiatieven om de buurt mooier te maken”, vervolgt Thomas. “Maar denk daarbij niet alleen aan haken, breien en batikken! Wist je dat je met een computer een borduurmachine kan aansturen, en ook kleine 3D-prints kan innaaien om reliëf te creëren op je T-shirt? Of dat je gewoon je eigen ontwerpen kan maken én bedrukken?”

In bib Park kan je gebruikmaken van een goed uitgerust multimedialabo. We werken er rond audio, video, fotografie, muziek, grafische vormgeving, gaming en meer. Via laagdrempelige instapworkshops bieden we kinderen en jongeren een plek waar ze eigen projecten kunnen uitwerken. We zoeken steeds naar kruisbestuiving tussen verschillende media en projecten en bouwen er een interactieve ontmoetingsplek uit, waar samen en al doende leren worden aangemoedigd.”

Dit mag je dit najaar verwachten van #GRNDbrekers:

- **#openGRND** zijn 3 vaste dagen waarop je gratis of voor een kleine vergoeding gebruik kan maken van alle apparatuur. Er liggen enkele voorbeeldprojecten die je stap voor stap kan volgen én er is minstens één #GRNDbreker aanwezig om je op weg te helpen met je eigen projecten.
- **#repairGRND** gaat 2 keer per maand door in ons café. We doen er herstellingen aan elektronica en digitale toestellen zodat er minder toestellen in de vuilnisbak belanden.
- **#IISbrekers** is een open aanbod voor leerlingen van het 5de en 6de leerjaar om het project #GRNDbrekers te leren kennen. Ze krijgen dan een voorproefje van alles wat de makerspace te bieden heeft. #IISbrekers vindt elke 1ste woensdag van de maand afwisselend in het jongerencentrum, bib Park en Merksemdok plaats.
- Allerhande **workshops en trajecten** om je eerste stappen als app-maker te zetten, te leren hoe je glas graveert, een eigen elektrisch skateboard te maken, een robot aan te sturen, figuren voor je eigen game te ontwerpen en nog veel meer.

Info: www.bouckenborgh.be/grnd-brekers

Contact:

- JC Bouckenborgh: thomas@bouckenborgh.be
- Bib Park: stine.moons@antwerpen.be
- Merksemdok: koen.pyls@antwerpen.be

Bibliotheek Park zoekt vrijwilligers voor voorlezen en samenlezen

Heb je een passie voor lezen? Praat je graag met kinderen? Lees je graag voor? Dan verwelkomen we je graag als vrijwilliger voor:

- Boekstart: een verwenmoment voor de allerkleinsten (0 tot 4 jaar)
- Leeslekker: een voorleesuurkje voor kinderen van 4 tot 8 jaar

- Samenlezen: met kinderen van 7 tot 12 jaar

Je krijgt van ons een korte opleiding en een gratis bibliotheekabonnement.

Interesse? Stuur een mail naar bib.park@antwerpen.be met als onderwerp 'vrijwilliger jeugd'.



Week van de Poëzie 2022 'Samen' maken we er iets moois van

Ben je ook benieuwd naar het nieuwe thema voor de Week van de Poëzie? We houden je niet langer in spanning! Het thema voor 2022 is '**samen**'. Samen kunnen we alles aan, samen maken we plezier, samen hebben we verdriet en werken we aan een toekomst. En samen maken we er dit jaar weer een mooie editie van!

Stuur je gedicht en/of foto voor 1 november door naar poezie.merksem@antwerpen.be en wie weet verschijnt jouw inzending wel in een mooie brochure die uitgegeven wordt tijdens de Week van de Poëzie 2022. De geselecteerde werken zullen ook op grote panelen in het Gemeentepark te bezichtigen zijn.

Info: www.merksem.be | 03 338 72 71

Merksemse ondernemers voor de lens

Met het project 'STerKe ondernemers voor de lens' zette fotografe Jacqueline Lopez de afgelopen maanden Merksemse ondernemers in de kijker, om hen zo een hart onder de riem te steken in moeilijke coronatijden. Ook een aantal deelnemers aan Winkelgebaar voor de Merksemnaar (zie info op bladzijde 16) deelden hun verhaal en toonden hun stiel voor de camera. Ontdek de verhalen en portretten op www.instagram.com/jlopezfotocreaties_schoten.



Slagerij Wildiers



Carrouche



Frituur Woupy



Het Grafisch Huis



't Wiegske

WIN 5 x duotickets voor het openingsweekend van Schouwborg Noord

Benieuwd naar de vernieuwde zaal van Schouwborg Noord en zin om het nieuw cultuurseizoen mee feestelijk te openen? Goed nieuws! Win een duoticket voor 'Noord Feest' op zaterdag 16 oktober. Surf naar www.merksem.be/win en vul het formulier uiterlijk op 10 oktober in. De winnaars worden kort na de afsluitdatum persoonlijk gecontacteerd.

#mijnmerksem



Zomer = regenjasjes aan en samen op zoek naar de leukste streetart in Merksem. @KathleenVanAssche



Gezelligheid troef tijdens de Zomersessies in de tuin van het districtshuis.



Empathy Benches, dat zijn kleurrijke houten gevelbanken die de straten van 't Dokske vrolijker maken en de buurtbewoners uitnodigen om elkaar te ontmoeten. Ontdek ze, vlei je erop neer en doe een praatje met andere 'bankzitters'. @Merksemdok



Bij @Oxfamwereldwinkel_Merksem koop je geen kat in de zak, maar een kat in de mand.



Deze zomer was speelplezier weer verzekerd dankzij de gratis activiteiten van het Speelkasteel. @JeugdDienstMerksem

Merci Merksemnaar



Joris van Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok bedankt de vrijwilligers van Oxfam Wereldwinkel Merksem

Joris

“Merksemdok draagt fairtrade hoog in het vaandel en biedt in de bar sapjes van Oxfam Wereldwinkel aan. Die worden hier geleverd door de vrijwilligers van de Wereldwinkel op de Bredabaan. Ik vind het geweldig dat wel 40 Merksemnaren zich op regelmatige basis vrijwillig inzetten voor eerlijkere handel en een wereld die in tijden van klimaatverandering ook voor onze kinderen en kleinkinderen leefbaar blijft. Al de vrijwilligers houden de winkel in Merksem open, maar we werken ook met hen samen voor events en activiteiten zoals Muziek in de Wijk. Dankzij het netwerk dat ze hebben met alle gemeenschappen in Merksem, reiken ze vaak kookvrijwilligers aan die de heerlijkste gerechten van over de hele wereld maken. Dit jaar bestaat de Wereldwinkel in Merksem 40 jaar. Cis was er al van meet af aan bij. Ik zet hem graag in de kijker voor zijn inzet al die jaren én ik vind het fijn dat ik vanwege het district en ontmoetingscentrum Merksemdok een attentie mag aanbieden aan het hele vrijwilligersteam.”

Alle vrijwilligers van Wereldwinkel Merksem krijgen van het district en Merksemdok een gratis ticket voor een activiteit of voorstelling in het ontmoetingscentrum.

Cis

“Oxfam Wereldwinkel Merksem begon 40 jaar geleden met een deur-aan-deur verkoop van koffie, suiker en wijn en een stand op de markt. Het aanbod aan en de verkoop van fairtradeproducten groeide snel en zo konden we enkele jaren later een echt winkeltje openen aan de Laaglandlaan. In 2015 opende de huidige Oxfam Wereldwinkel op de Bredabaan 566.

Ik ben vereerd met een plaats in dit magazine, maar benadruk graag dat het bedankje voor al onze vrijwilligers is. Ze streven niet alleen mee naar een eerlijkere wereld. Ze werken ook mee aan verbinding tussen Merksemnaren, aan een warmer district.

We vieren 40 jaar Wereldwinkel Merksem met 2 optredens van Jean Bosco Safari en zijn band op vrijdag 26 november. We nodigen alle Merksemnaren graag uit om samen met ons te komen vieren en genieten van de muziek.”

Tickets voor de concerten op 26/11:

www.schouwburgnoord.be

Info Oxfam Merksem: www.oxfamwereldwinkels.be/winkels/merksem en Facebook ‘Wereldwinkel Merksem’



WINKELGEBBAAR voor de Merksemnaar

De Merksemse middenstand kreeg het tijdens de coronapandemie hard te verduren. Om de handelszaken in ons district een hart onder de riem te steken en lokaal winkelen aan te moedigen, lanceren we de actie ‘Winkelgebaar voor de Merksemnaar’.

Een mooi gebaar naar de lokale middenstand, maar vooral ook een tof aanbod aan kortingen en gratis attenties voor jou!

Hoe werkt het?

- In het midden van dit magazine vind je voordeelbonnen die je van 1 oktober tot en met 1 november 2021 bij een 50-tal Merksemse winkels en ondernemingen kan gebruiken.
- Doe je aankopen bij één van de handelaars en geniet van een fijne korting of een gratis attentie.
- Vul je gegevens in op de voordeelbonnen die je gebruikt en deponeer ze in de

blauwe Winkelgebaar-dozen die je aan de kassa van de deelnemende handelaars vindt.

- Na afloop van de actie verzamelen we alle voordeelbonnen en vindt er een loting plaats.
- Je maakt kans op een cadeaubon die je bij de deelnemende handelaars kan spenderen of één van de andere mooie prijzen die enkele handelaars wegschenken. In de wintereditie van dit magazine worden de winnaars bekend gemaakt.

Info: middenstand.merksem@antwerpen.be

Op de cover schittert Shana Tolleneer van Dol Fijne Kindergrime. Ook zij biedt je een toffe korting aan!
www.dolfijnekindergrime.be

Dossier

Sociale dienstverlening voor (kwetsbare) Merksemnaren

Leef je in armoede of bevind je je in een kwetsbare situatie? Dan heb je recht op ondersteuning én kan je in Merksem terecht bij verschillende stadsdiensten en organisaties die je helpen bij je financiën, huishouden, welzijn en sociale leven.

In cijfers

- 5.5% van de Merksemnaren woont in een gezin waar het sociaal centrum steun aan verleent.
- Sociaal Centrum Merksem kende in 2020 een leefloon toe aan 323 Merksemnaren en Merksemse gezinnen.
- 13.5% van de éénoudergezinnen in Merksem kreeg steun in 2020.
- 79% van de klanten stromen uit binnen het jaar. Slechts 13% blijft langer dan 2 jaar in steun.

“Armoede draait om veel meer dan geld”

“Voor mij betekent armoede dat je niet genoeg hebt om op een normale manier te kunnen leven. Iedereen vult dat anders in en veel factoren spelen een bepaalde rol. Armoede is veel meer dan een tekort aan geld. Vaak gaat het om een gebrek aan opleiding, sociale vaardigheden, een versterkend netwerk,... Een combinatie van factoren heeft soms een negatieve impact op ieders grondrechten zoals huisvesting, arbeid of gezondheidszorg. Armoede isoleert mensen. Je kan erin geboren worden, maar er ook door een tegenslag in belanden. Sommigen raken er snel weer uit, anderen blijven er een gans leven in hangen,” aldus Hans Vandyck, hoofdmaatschappelijk-werker in het Sociaal Centrum Merksem.

“**Sociale kwetsbaarheid** is het risico dat je loopt om in armoede te belanden en de mate waarin je in staat bent om de vicieuze armoedecirkel te doorbreken. Waar groei je op? Kreeg je een eerlijke kans om je te ontwikkelen of moest je een oorlog ontvluchten en aan de andere kant van de wereld helemaal opnieuw beginnen? Hoe veerkrachtig ben je? Sociale kwetsbaarheid verhoogt het risico op een leven in armoede: zij gaan vaak hand in hand.”



© Jonathan Ramael



© Walter Saenen

Ook in Merksem leven er mensen in armoede en zijn er mensen eenzaam.

Als districtsbestuur ijveren wij voor een zorgzaam district dat aandacht heeft voor de sociale uitdagingen van vandaag. Kwetsbare Merksemnaren mogen voor ons niet tot hun problematiek worden herleid en niet alleen vanuit hun tekorten benaderd. Daarom doen we als districtsbestuur een beroep op professionele organisaties, stadsdiensten en op ervaringsdeskundige vrijwilligers die de nodige kennis van zaken hebben. We vervullen onze brugfunctie om de samenwerking tussen de betrokken diensten en hulpverleners zo vlot mogelijk te laten verlopen en kwetsbare Merksemnaren met hen in contact te brengen.

*Sonja De Meyer
districtsschepen voor
Sociale Zaken*



© Jonathan Ramael

Welkom bij Sociaal Centrum Merksem

“Sociale centra zijn een beetje de antennes van de stad Antwerpen”, zegt Hans Vandyck, hoofd-maatschappelijk werker bij het sociaal centrum van Merksem. “Bij ons kan je terecht met vragen of voor informatie rond financiële steun, budget en schulden, psychologische hulp, uitputten van rechten enzovoort. Eén van onze ‘intakers’ luistert naar jouw verhaal en helpt je verder of verwijst jou gericht door. Indien nodig starten we een dossier op en bieden

we meerdere langdurige begeleidingen aan, soms in samenwerking met partners. We streven naar zelfredzaamheid en proberen mensen te activeren en te versterken waar mogelijk. Activeerbare leefloonklanten worden een passend traject aangeboden. Dat kan bijvoorbeeld een tewerkstelling zijn, het volgen van een opleiding of vrijwilligerswerk.

Iedereen die met een geldige verblijfsvergunning in Merksem woont, kan bij ons terecht. Voor daklozen gelden er meer specifieke regels. Voor mensen zonder papieren en nieuwkomers met nood aan Nederlandse

lessen zijn er gespecialiseerde sociale centra. Wanneer je bij ons niet aan het juiste adres bent, verwijzen we jou graag door naar de juiste instanties.”

Sociaal Centrum Merksem
Lambrechtshoekenlaan 211
2170 Merksem
03 432 30 20
sc.merksem@antwerpen.be
maandag van 9 tot 12.30 uur
dinsdag tot en met vrijdag
van 9 tot 16 uur

Kom meer te weten op
<https://www.antwerpen.be/sociale-hulp-en-zorg>

Lees de welkomstbrochure via de QR-code.





© Jonathan Ramaet

Vrijtijdsloket blinken leert kwetsbare Merksemnaren weer genieten

“Kort na de opening van de sociale kruidenier 10 jaar geleden, merkten de vrijwilligers op dat klanten het vaak niet enkel financieel lastig hebben, maar ook moeilijk de weg vinden naar vrijetijdsactiviteiten. Zo is het vrijetijdsloket Blinken ontstaan, vanuit de idee dat iedereen in iets kan uitblinken,” legt Carl Pétré, coördinator van Ontmoetingscentrum Merksemdok, uit.

“Elke derde dinsdag van de maand kunnen mensen in Merksemdok terecht aan het Blinkenloket. Onze vrijwilligers luisteren naar de verhalen en noden van de Blinken-bezoekers en geven hen meer uitleg over het vrijetijdsaanbod, zowel laag-

drempelige activiteiten in Merksemdok als daarbuiten.

Om de twee weken verdelen de organisaties die meewerken de papieren Blinkengazet. Daarin staat een handig overzicht van alle activiteiten, maar ook sfeerverslagjes van uitstappen of nuttige informatie. Sinds kort verspreiden we ook een nieuwsbrief per mail waarin we de belangrijkste items uit de Blinkengazet nog eens extra in de verf zetten.

Blinken biedt activiteiten aan, maar zorgt er ook voor dat mensen elkaar ontmoeten. Er heerst een sfeer van samenhang en wederzijds respect. Het mooiste compliment kregen we van een deelnemster die zei dat

ze dankzij Blinken opnieuw leerde genieten. Daar draait het voor ons om”, besluit Carl.

Blinkenloket

elke derde dinsdag van de maand tussen 13 en 16 uur in Merksemdok Emiel Lemineurstraat 72, Merksem <https://www.merksemdok.be/blinken> > schrijf je via de website in voor de digitale nieuwsbrief

Het Blinkenloket is een samenwerking tussen sociale kruidenier tWinkeltje, Gezinsbond Merksem, Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok en Buurtsport Merksem, met de steun van STA-AN vzw.



Gratis en goedkopere levensmiddelen voor wie het financieel moeilijk heeft

“In 2008 startte ik in buurtcentrum Stroboertje een **voedselbedeling** op”, vertelt Didier Vande Cauter. “Verspreid over de negen districten van de stad Antwerpen zijn er 1730 gezinnen die wekelijks een voedselpakket ophalen. Ongeveer 39% van hen komt uit Merksem. Wist je dat in totaal elke maand 38 ton – 38.000 kilogram! – voedsel verloren zou gaan als Stroboertje het niet zou ophalen en elke werkdag zou verdelen aan hulpbehoevenden? Jaarlijks delen wij 165.000 producten droge voeding uit. Bij onze bedelingen krijgen we de hulp van langdurig werklozen. Zij krijgen een stagecontract van zes maanden, waarin we ze warm proberen te maken voor een job. En dat loopt goed”

“Het is soms schrijnend om te zien hoeveel mensen in armoede verkeren, maar wij proberen hen met de voedselbedeling van Stroboertje zo goed mogelijk te helpen”, besluit Didier Vande Cauter.

Aan de Gildestraat 10A vind je **sociale kruidenier tWinkeltje**. “Onze naam verwijst naar twinkelen, schitteren, want wij willen ook wie het minder goed heeft laten schitteren”, legt vrijwilliger Peter Wintraecken uit.

“Merksemnaren die het financieel moeilijk hebben, kunnen bij ons terecht na een doorverwijzing door een sociale dienst van bijvoorbeeld de mutualiteit. Bij de sociale kruidenier kunnen mensen voedings-, huis- houd- en verzorgingsproducten kopen, maar ook deelnemen aan activiteiten. Zo krijgen ze de kans om anderen te ontmoeten en een sociaal leven op te bouwen. Soms leveren die contacten zelfs een job op.

Ik werk hier al bijna tien jaar. In combinatie met een voltijdse job doe ik vooral veel taken achter de schermen zoals vergaderingen voorbereiden, contacten onderhouden met onze partnerorganisaties of kennismakingsgesprekken voeren met kandidaat-vrijwilligers. Samen met de kernleden en alle vrijwilligers zorgen we voor een optimale werking. Elke woensdagnamiddag staan we nieuwe klanten te woord over onze werking en maken we een klantenkaart aan voor zes maanden. De winkel zelf is elke donderdag van 8.30 tot 11.30 uur en van 13 tot 16 uur open.”



foto's: © Jonathan Ramael

Recht op verhoogde tegemoetkoming en kansentarief

Iedereen met een laag inkomen, heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen. Zo betaal je minder voor een doktersbezoek, een ziekenhuisopname of bij de apotheek.

Sommige mensen hebben automatisch recht op een verhoogde tegemoetkoming als ze aan bepaalde voorwaarden voldoen. Wie 3 maanden onafgebroken een leefloon ontvangt of recht heeft op een inkomens-

garantie voor ouderen (IGO), een toelage als persoon met een handicap of een toeslag voor een kind met een medische ongeschiktheid van minstens 66% heeft recht op een verhoogde tegemoetkoming. Dat geldt ook voor wie bij het ziekenfonds staat ingeschreven als niet-begeleide minderjarige vreemdeling of wees.

Voor kwetsbare groepen zoals éénoudergezinnen, mensen die één jaar volledig werkloos of arbeidsonge-

schikt zijn, mensen met een erkende handicap, weduwnaars en weduwen,... kan het ziekenfonds een inkomensonderzoek doen en al dan niet een verhoogde tegemoetkoming toekennen.

De stad Antwerpen en de districten verlenen mensen die recht hebben op een verhoogde tegemoetkoming ook een kansentarief op hun A-kaart. Zo kunnen ze voordeliger (of gratis) deelnemen aan activiteiten.

Welzijn voor alle Merksemnaren

Centrum Algemeen Welzijnswerk Antwerpen

“Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) Antwerpen helpt mensen in kwetsbare situaties vanuit één van de 7 CAW huizen. Als inwoner van Merksem kan je bij CAW huis Noord terecht, waarvan ik teamcoördinator ben”, legt teamcoördinator Gerd Van Schoors uit.



“Een CAW huis is een plek waar mensen, zowel individueel als gezinnen, terecht kunnen met moeilijkheden die ze ondervinden en vragen rond welzijn in de brede zin van het woord. De gesprekken die onze professionele en onafhankelijke hulpverleners voeren kunnen gaan over financiën, administratie en juridische zaken die onze cliënten niet begrijpen, wonen, opleiding en werk, vrijetijdsbesteding, vrienden en familie enzovoort. Samen zoeken we een oplossing op maat of we zorgen ervoor dat onze cliënten elders gepaste hulp krijgen. Onze hulpverlening is gratis. CAW huis Noord is telefonisch bereikbaar op 0476 78 20 56 of via cawhuisnoord@cawantwerpen.be”, geeft Gerd Van Schoors nog mee.

Kruispunt

“Het Kruispunt biedt eerste hulp bij emotionele, psychische en relationele problemen. We luisteren naar jouw verhaal en vragen en helpen je via gesprekken verder, eventueel met de hulp van een tolk. Indien nodig verwijzen we je door naar meer gepaste hulp. Al onze hulpverleners zijn gebonden door het beroepsgeheim en onze hulp is gratis”, weet Anne Van Maercke, coördinator Kruispunten in Antwerpen, samen. “Inwoners van Merksem kunnen terecht in Kruispunt Noord-Antwerpen. Meer informatie lees je op <https://kruispunten.be/luchtbal> en een afspraak maken kan via luchtbal@kruispunten.be of 0476 78 08 72.”



Huis van het Kind

“Bij het Huis van het Kind kunnen ouders terecht met vragen rond de zwangerschap, geboorte en zorg voor hun baby, maar ook over de opvoeding van peuters, kleuters en tieners. Je kan bij ons andere ouders ontmoeten en tips uitwisselen, spelen met je kind en workshops volgen. Daarvoor werken we samen met enkele partnerorganisaties, die letterlijk zorgen voor veel deskundigheid onder één dak”, vertelt Miriam Jacobs, coördinator van Huis van het Kind in Merksem.

“Wij mikken op alle ouders. Of je nu alleen of met twee je kind(eren) opvoedt, de Nederlandse taal wel of niet begrijpt of een kind hebt met een zorgnood... opvoeden is voor alle ouders soms een uitdaging. Sommige gezinnen staan voor grotere uitdagingen dan andere, maar we willen dat geen enkele ouder het gevoel heeft er alleen voor te staan. Om onze werking laagdrempelig en toegankelijk te maken voor alle soorten gezinnen, is ons aanbod daarom vrijwillig, gratis en als je dat wenst anoniem.”

Huis van het Kind Merksem

Jaak De Boeckstraat 71

huisvanhetkind.merksem@antwerpen.be | 03 502 08 50

Onthaalmomenten op woensdag en donderdag van 9 uur tot 12 uur

www.huisvanhetkindantwerpen.be



© Jonathan Ramael



© Jonathan Ramael

1 gezin, 1 plan

“**1 Gezin, 1 Plan** gaat met het hele gezin aan de slag”, vertelt Joke Vermeiren. “Een team van verschillende partners bekijkt de hulpvraag en bespreekt vanuit de aanwezige expertise hoe het gezin zo efficiënt mogelijk ondersteund kan worden. Naast opvoedingsproblemen zijn er vaak ook zorgen op andere levensdomeinen zoals wonen, gezondheid en onderwijs. Soms volstaat het om het gezin specifieke info of een beperkte coaching te geven, maar meestal wordt er een procesbegeleiding opgestart. We gaan dan op zoek naar wie er iets voor het gezin kan betekenen, en dat zijn naast professionele hulpverleners vaak ook burens, familieleden, collega’s en vrienden van onze klanten. Alles gebeurt in samenspraak met de gezinsleden: het gezin blijft aan het stuur.”

“Elk gezin dat in Merksem woont en een hulpvraag heeft die betrekking heeft op

alle gezinsleden is welkom bij ons. Meestal komt er een aanmelder zoals het CLB, Huis van het Kind of CAW aan te pas, maar gezinnen kunnen ook rechtstreeks contact met ons opnemen”, verduidelijkt collega Sandy Naessens nog.

Wijkcontactpunt 1 Gezin, 1 Plan

dinsdag van 13 tot 16 uur | donderdag van 13 tot 19 uur |

vrijdag van 9.30 tot 12.30 uur

03 376 19 07 | merksem.schoten@1g1p.antwerpen.be



Ook jongeren hebben het al eens lastig, niet in het minst sinds de coronapandemie uitbrak. Om ook hen te helpen de weg te vinden naar gepaste ondersteuning, bieden we op onze website een overzicht van het professioneel jeugdwerk in Merksem en omgeving. Meer info via de QR-code.



Info: jeugddienst.merksem@antwerpen.be | 03 646 76 00 | www.merksem.be/jeugd

Ken je het WerkInfoPunt (WIP) al?

In de Van Heybeekstraat 7 vind je het WIP. Je kan er terecht voor begeleiding in je zoektocht naar werk. Je wordt er gecoacht en krijgt er praktische info en tips om het solliciteren op een goede manier aan te pakken. Iedereen vanaf 18 jaar kan er terecht.

- www.gatam.org | voor werkzoekenden vanaf 25 jaar | activeringscoach Herlinde Van Giel | herlinde.vangiel@werkvormm.be | 0492 91 88 24
- www.krasjeugdwerk.be | voor werkzoekenden tot 25 jaar | competentiebegeleider Patrick Narosimpa | patrick.narosimpa@krasjeugdwerk.be | 0487 57 40 43

za 18/9 en zo 19/9

Opendeurdag Fort van Merksem | 10 jaar Merksemse Imkerij

Dubbel feest in het Fort van Merksem! Heel het weekend kan je in het Fort terecht voor demonstraties van historische ambachten, historische kampen en volksspelen. Je leert ook meer over de teelt van Merksemse honing en geniet van een glaasje mede (honingwijn).

- Fort van Merksem, ingang via Fortsteenweg
- **gratis**
- info: www.merksem.be/zomer



© Tom Cornille

za 2/10

Vredesfeesten | Vier mee 76 jaar vrede na WOII

Begin oktober 1944 werd Merksem - een maand later dan Antwerpen - bevrijd. Op zaterdag 2 oktober 2021 vieren we 76 jaar vrede met een feest in het Bouckenborghpark. Kom en zing mee of waag je aan een pasje op de dansvloer.

- 14 uur tot 19 uur | DJ Danny Van Tichelen van Radio Minerva
The Melodymakers met Lia Linda
- 20 uur | Lou Roman Band met Gunther Neefs en Barbara Dex
- 23 uur | DJ Danny Van Tichelen
- Feesttent Bouckenborghpark
- **gratis** | zonder inschrijving

za 2/10 t.e.m. zo 10/10

Gratis tentoonstelling Merksemse Meesters

Merksemse Meesters biedt een podium aan oudere en jonge Merksemse amateurkunstenaars. En of er talent aanwezig is in ons district! Meer dan 40 creatieve 60-plussers en enkele kleinkinderen tonen hun werk tijdens deze gratis kunstexpo. Spring binnen in het districtshuis en bewonder de grote variatie aan kunstwerken, met onder andere schilderijen, tekeningen, foto's en beeldhouwwerken, maar ook glaswerk, miniaturen, digitale werken en ambachtelijk gebonden boeken.

- trouwinkom districtshuis, Burgemeester Jozef Nolfplein 1
- 2/10 tot en met 10/10 | alle dagen van 11 tot 18 uur en op donderdag van 11 tot 20 uur
- **gratis** en zonder reservering
- Info: www.merksem.be



MERKSEMSE MEESTERS
2 - 10 oktober 2021



In bibliotheek Park | Van Heybeeckstraat 28A

De meeste activiteiten zijn gratis. Je kan steeds zonder inschrijving langskomen. Maar wie zeker wil zijn van een plekje, reserveert best toch vooraf via bib.park@antwerpen.be of aan de balie van de bibliotheek.

za 2/10

Nieuw! Voorleesontbijt Leeslekker

Schrijf je in voor een gezellig ontbijt met lekers en heerlijke verhalen.

- van 10 tot 12 uur
- voor kinderen van 4 tot 8 jaar
- **gratis**
- schrijf je vooraf in

wo 6/10, 3/11 (griezeleditie) en 1/12

Leeslekker

Kom luisteren naar de mooiste, leukste en spannendste verhalen. Onze voorlezers nemen kinderen mee naar de magische wereld van het prentenboek.

- van 14.30 tot 15.30 uur
- voor kinderen van 4 tot 8 jaar
- **gratis**

za 9/10, 13/11 en 11/12

Muzikale verhalen

Aan de hand van verhalen zetten kinderen van 2 tot 4 jaar de eerste stappen in hun muzikale ontwikkeling. Muziek verkennen met tamboerijn, handtrommel en orff-instrumenten.

- van 11 tot 12 uur
- 8 euro voor de reeks van 3 sessies
- info en tickets: www.bibpark.be

za 16/10, 20/11 en 18/12

Yoga voor kinderen en (groot-)ouders

(Groot-)ouder en kindyoga is gezellig samen ontspannen, spelletjes spelen, elkaar vertrouwen, flexibeler en sterker worden. Versterk de band met je kind door samen te bewegen.

- van 11 tot 12 uur
- voor kinderen van 5 tot 10 jaar + 1 (groot) ouder
- 16 euro voor een duoticket (kind + volwassene) voor de reeks van 3 sessies
- info en tickets: www.bibpark.be

wo 20/10**Workshop Kriebeldiertjes**

Kinderen van 7 tot 10 jaar maken samen insecten van klei en sculptuurschuim.

- van 14.30 tot 16.30 uur
- **gratis**
- schrijf je vooraf in

za 23/10**Boekstart Boekensnuffel**

Kinderen van 0 tot 4 jaar gaan op ontdekking op een verteldoek, kijken naar verteltheater, luisteren naar liedjes en versjes. Bovendien krijg jij boekentips op maat van jouw baby of peuter.

- van 10 tot 11 uur
- **gratis**

herfstvakantie do 4/11 en vr 5/11**Nieuw! Minecraft voor beginners**

Schrijf je kinderen tussen 6 en 10 jaar oud in voor de Minecraft-tweedaagse en laat hen meesterbouwers worden.

- van 10 tot 16 uur
- **gratis**
- schrijf je vooraf in

wo 17/11**Workshop Kleihoofdjes**

Kinderen van 8 tot 12 jaar bestuderen de werken van Emanuelle Piquart en de tekening van Joke Van Leeuwen. Dan gaan ze zelf aan de slag met papier en klei.

- van 14.30 tot 16.30 uur
- **gratis**
- schrijf je vooraf in

**vr 8/10****Babbel met je buur op Burendag**

Zoals het spreekwoord zegt: 'Beter een goede buur dan een verre vriend'. Zet daarom op vrijdag 8 oktober een bank of tafeltje buiten en nodig je buren uit om een babbeltje te maken. Wie weet wordt de basis gelegd voor een straatcomité of een mooie vriendschap.

Meer mogelijkheden van activiteiten die je met ondersteuning van het district in jouw buurt kan organiseren, vind je op www.merksem.be/buurtmakers.

vanaf vr 8/10**Vlijmscherp brengt humor van eigen bodem**

Stand-up comedy en spoken word zijn immers populair bij jong en oud. Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok en jongeren-centrum Bouckenborgh spelen daar graag op in met het project 'Vlijmscherp'. Jonge artiesten stoomden zich tijdens de zomer klaar om in te voetstappen te treden van Kamal Karmach en Nigel Williams. In het najaar geven ze het beste van zichzelf in Merksemdok.

- Programma en tickets: www.merksemdok.be/vlijmscherp
- vr 8/10: Nigel Williams
- vr 12/11 Kamal Karmach

za 16/10 en zo 17/10

Dag van de Trage Weg

Regionaal Landschap de Voor-
kempen organiseert samen met
enkele partners een wan-
deltweedaagse in de stadsrand
van Antwerpen. Wandelaars
krijgen op beide dagen een
waaier aan wandelmogelijkhe-
den aangeboden en ontdekken
zo bekende en onbekende
paadjes, gewaardeerde routes,
populaire trajecten en rustige
groene weggetjes. Voor geoe-
fende wandelaars is er ook een
route van 50 km in totaal, met
overnachting.

- Info:
www.dagvandetrageweg.be



ma 25/10 om 14 en 19 uur

Infosessie Slim naar Antwerpen-app

Wil je graag leren hoe je vlotter door het Antwerp-
se verkeer geraakt? Laat je dan verrassen door de
slimme alternatieven die de app van Slim naar
Antwerpen biedt. De app combineert een waaier
aan vervoersmiddelen in een routeplanner en
een mobiliteitskaart. Tijdens de infosessie ontdek
je hoe je routes kan volgen die wegenwerken
en files vermijden en rekening houden met de
actuele verkeersinformatie. Of hoe je op de kaart
alle vervoersmiddelen en interessante routes in
je buurt kan zien. De app toont voor jouw locatie
ook info over parkeerzones en de lage emissiezo-
ne. En je blijft op de hoogte van het belangrijkste
mobiliteitsnieuws uit Antwerpen.

- Info en inschrijven: senioren.merksem@antwerpen.be | 03 338 73 21
- Dit is een infosessie voor 55-plussers. Ben je jonger maar heb je toch interesse? Laat het ons weten. Vrije plaatsen worden na de afsluit van de inschrijvingen toegekend aan niet-senioren.



za 30/10

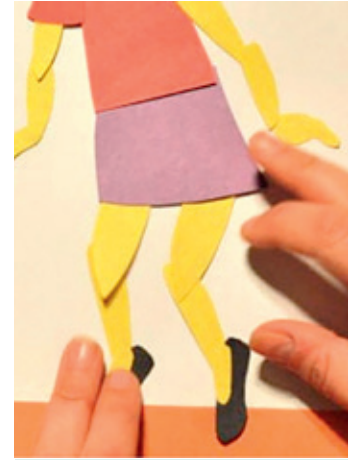
Halloween Survival Run | Zet de herfstvakantie sportief in en griezel mee

Op zaterdag 30 oktober toveren we het fort van Merksem om tot een griezelig hindernissenparcours voor jong en oud. Je staat er oog in oog met allerlei griezels en moet de hindernissen overwinnen om veilig terug naar huis te kunnen. Kom verkleed als spook, heks, vampier of pompoen en ontdek het fort al lopend, klimmend en kruipend. Geniet ook van sfeervolle randanimatie zoals eetkraampjes, grime, gekke kapsels en luisterverhalen. Griezel je mee?

- Fort van Merksem, ingang via Fortsteenweg
- van 13 tot 16.30 uur | starten aan de survival run kan tot 15.30 uur
- Doe mee puur voor je plezier? Loop dan tussen 14.30 en 16.30 uur en kies zelf hoeveel rondjes van 3 km je doet.
- Wil je een plaats op ons podium veroveren? Doe dan van 13 tot 14.15 uur mee met een competitie van 6 km.
- Elke deelnemer krijgt gratis een kom heerlijke pompoensoep.
- **gratis** | inschrijven kan vanaf 15 september

Info: www.merksem.be/halloween

Tip! Op vrijdag 29/10 staan leerlingen uit de Merksemse scholen aan de start van het angstaanjagende loopparcours. Kom ze tussen 11 en 15 uur langs het parcours aanmoedigen!



di 2/11 t.e.m. do 4/11

3-daags Filmkamp

Tijdens dit coole kamp ontdekken kinderen tussen 9 en 12 jaar de magische wereld van stop motion en maken ze hun eigen animatiefilm. De deelnemers gaan aan de slag met de 'paper cut out'-techniek, decors bouwen, filmen en monteren. Het resultaat wordt getoond op het Kinokidsfestival in Schouburg Noord.

- Kasteel Bouckenborgh, Bredabaan 555
- telkens van 9 tot 16 uur
- Info: jeugdendienst.merksem@antwerpen.be | 03 646 76 00
- Inschrijven: www.schouburgnoord.be/filmkamp
- **Gratis**
- max. 15 deelnemers – vol is vol



di 2/11 t.e.m. vr 5/11 en ma 27/12 t.e.m. vr 7/1

Speelkasteel in het najaar

Tijdens de herfst- en kerstvakantie zijn kinderen van 3 tot 11 jaar hartelijk welkom in het Speelkasteel. Elke weekdag van 10 tot 12 uur en van 14 tot 16 uur kunnen ze deelnemen aan toffe activiteiten. Er is voor elke speelvoel wat wils! Bovendien is vooraf inschrijven niet nodig en is Speelkasteel helemaal gratis.

Goed om weten

- We starten stipt om 10 en 14 uur. Vanaf een kwartier op voorhand kan je je kind inschrijven.
- Maandag 1/11 en vrijdag 31/12 is het Speelkasteel gesloten.
- Speelkasteel is een initiatief van de Merksense jeugddienst en wordt begeleid door

ervaren en enthousiaste animatoren.

- Bij het eerste bezoek van je kind moet je een medische fiche invullen. Download ze bij voorkeur vooraf op www.merksem.be/jeugd of vul ze ter plaatse in.
- Het programma voor de herfstvakantie vind je vanaf 25/10 op www.merksem.be. Dat voor de kerstvakantie vanaf 20/12.

Speelkasteel

- Kasteel Bouckenborgh, Bredabaan 555
- info: jeugddienst.merksem@antwerpen.be
- **gratis**

Tip! Volg Jeugddienst Merksem op Facebook en blijf op de hoogte over nieuws voor Merksense jongeren.



ma 15/11 t.e.m. zo 21/11

In Petto | Feestweek voor de Merksemse senior

Na een lange periode 'in ons kot' is het stilaan tijd om terug wat meer buiten te komen. Met de feestweek 'In Petto' geeft het district je alvast een flink duwtje in de rug om uit je kot te komen! De jaarlijkse 'Week van de Senior' in november vieren we dit jaar met een heuse feestweek, vol activiteiten en ontmoetingsmomenten. Het district slaat daarvoor de handen in elkaar met verschillende partners en verenigingen.

Doe mee en ontdek je district, ontspan je, maak kennis met anderen en doe nieuwe ervaringen op. Wie weet bouw je door je deelname je vriendenkring verder uit en zijn eenzame momenten definitief verleden tijd.

Een greep uit het programma

- Aquagym, yoga en tai chi | Gooi je spieren los en word flexibeler.
- Wandelingen | Ontdek in 10.000 stappen de trage wegen van Merksem of ga de uitda-

ging aan en wandel mee de wandelroute 'Laagland' van ongeveer 13 km.

- Petanque | Doe een gooi naar de overwinning of gewoon voor je plezier.
- Speeddate | Maak kennis met andere Merksemse senioren want vrienden heb je nooit genoeg.
- Uitstap | Breng samen met anderen een bezoek aan de stokerij van Elixir d'Anvers en proef dit heerlijke kruidendrankje.
- Cultuur | Koop een ticket in Schouwborg Noord voor een voorstelling tijdens de feestweek en wij trakteren jou met een glaasje bubbels of iets anders lekkers.
- Infosessie | Leer bij en volg een boeiende uiteenzetting over het klimaat en de toekomst.
- Dansen | Gooi je benen los tijdens onze dansnamiddagen.
- Kunst | Geniet van de portretten en concerten van de leerlingen van de Merksemse academies.
- Koffie en vriendschap | Drink een warm kopje, babbel over koetjes en kalfjes en sluit nieuwe vriendschappen.

Info en inschrijven

Alle senioren ontvangen een flyer in de brievenbus, maar hou zeker ook onze website en sociale media in de gaten. Inschrijven kan vanaf 15 oktober 2021 en doe je bij voorkeur via senioren.merksem@antwerpen.be. Lukt dat niet, dan maakt de seniorenconsulente je inschrijving met plezier in orde via 03 338 73 21.

Info en inschrijven: www.merksem.be/inpetto

za 27/11

Olympische sportquiz

Hoe goed keek jij dit jaar naar de Olympische Spelen? En wat weet je nog van voorgaande edities of de Spelen in het algemeen? Verzamel max. 3 andere sportfanaten en doe mee met onze sportquiz. Info en inschrijven: weldra op www.merksem.be.

- Fort van Merksem, ingang via Fortsteenweg
- 5 euro per quizteam

Save the date

Eindejaarsreceptie voor
alle Merksemnaren

zo 19/12

Atheneum MXM,
Ringlaan

Het favoriete gerecht van buurtcentrum Stroboertje



© Jonathan Ramael

Een budgetvriendelijk middagmaal voor slechts 2,50 euro per persoon

“Waarschijnlijk heb je nog wel enkele uien en aardappelen in huis? Dan is dit onze tip voor een goedkoop succesgerecht: rode kool met hamburger, gebakken aardappelen en ajuinsaus. We zetten dit gerecht in het restaurant van buurthuis Stroboertje regelmatig op het menu en het wordt door onze gasten steeds gemaakt,” weet Mario, kok bij het Stroboertje (Bredabaan 531).

Ingrediënten voor 4 personen

4 hamburgers | rode kool | aardappelen | 3 uien | bakboter | 1 bouillonblokje | een scheutje azijn | 2 eetlepels suiker

Bereidingswijze

- Snij de kool in 2 en verwijder de harde witte kern. Snipper de rest fijn.
- Snij de uien in halve maantjes.
- Verwarm 4 eetlepels vloeibare bakboter in een pot en stooft er 2 uien in.

- Doe de rode kool, de azijn, de suiker en het bouillonblokje mee in de pot en giet er 2,5 dl water bij.
- Laat 25 minuten op een zacht vuur garen, met het deksel op de pot.
- Doe de aardappelen in een pot, voeg water bij tot ze net onderstaan en breng aan de kook. Laat de aardappelen garen, giet ze af en laat ze afkoelen.
- Bak ondertussen de hamburgers aan beide kanten gaar en haal ze dan uit de pan.
- Snij ook de laatste ui in halve maantjes en bak hem in dezelfde pan als de hamburgers.
- Doe een scheutje water en wat maïszetmeel in de pan om de saus te binden. Kruid ze af met peper en zout.
- Bak de aardappelen vervolgens op een matig vuur in een pan tot ze lekker krokant zijn.
- Serveer samen op een bord en werk eventueel af met wat peterselie.

Colofon

MXM is het gratis magazine van het district Merksem. Het valt om de drie maanden bij elke Merksemnaar in de bus.

Vragen, suggesties, klachten of complimenten over MXM? Mail naar communicatie.merksem@antwerpen.be

Verantwoordelijke uitgever

Katia Nauwelaerts,
Burgemeester Jozef Nolfplein 1,
2170 Merksem

De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- of zetfouten uit.

Redactie Communicatiedienst district Merksem,
Stijn De Koning

Fotografie De reportagefoto's in deze editie werden genomen door Jonathan Ramael

Wettelijk depotnummer


D/2021/0306/2

Bezoek onze website

www.merksem.be

volg ons op

 districtmerksem

 @district_merksem

Nuttige nummers

Stedelijk contactcenter

03 22 11 333

Stadsloket

Op afspraak via het e-loket of het stedelijk contactcenter (03 22 11 333).

ma 9-15 uur | di 8-17 uur | wo 9-17 uur | do 12-20 uur | vr 9-14 uur | za tweewekelijks 9-13 uur

Districtswerking

03 338 73 11 | district.merksem@antwerpen.be

Wijkoverleg

wijkoverleg.merksem@antwerpen.be

Evenementen

evenementen.merksem@antwerpen.be

Cultuur

cultuurantenne.merksem@antwerpen.be

(Buurt)sport

sportantenne.merksem@antwerpen.be

Jeugd

jeugdendienst.merksem@antwerpen.be

Senioren

senioren.merksem@antwerpen.be

Communicatie

communicatie.merksem@antwerpen.be

Verenigingsleven en buurtinitiatieven

buurtinitiatieven.merksem@antwerpen.be

Dringende oproepen

Brandweer en ambulance | **112**

Politie | **101**

Europees noodnummer | **112**

Gasgeur of gaslek melden | **0800 65 0 65**

Niet-dringende oproepen

Blauwe lijn (politie) | **0800 123 12**

Lokale politie Merksem | **03 338 74 74**

Rode Kruis Vlaanderen | **105**

Antigifcentrum | **070 245 245**

Tele-onthaal | **106**

Wachtdiensten

www.mediwacht.be

Dokters | **0900 10 512**

Apothekers | **0900 10 500**

Tandartsen | **02 426 10 26**

Dierenartsen | **03 233 56 51**

Sluikstort melden

antwerpen.be/sluikstort | **0800 935 11**

(gratis, elke werkdag van 9 tot 17 uur)

Ombudsvrouw stad Antwerpen

0800 948 43

Zorgbedrijf Antwerpen

voor alle vragen over thuisdiensten, dienstencentra, serviceflats, woonzorgcentra, ... voor senioren

03 431 31 31

Wim en Laura vierden hun briljanten jubileum. Al meer dan 65 jaar delen ze lief en leed. Voor de gelegenheid schreef Wim een hulde aan zijn vrouw, een ode aan de liefde.

Samen oud worden

Samen oud worden!
Het is zo anders, zo apart
Liefde zit nu veel dieper
Komt recht uit het hart.
Liefde is respect
Tussen man en vrouw
En bestaat nu vooral
Uit eerbied en trouw.
Liefde en houden
Van mekaar
Het groeit nog
Jaar na jaar.
We kennen voldoende
Elkanders gebreken
En een oogje
Is gauw dichtgeknepen.
Een lekkere knuffel,
Een klinkende zoen,
Ze kunnen zo vaak
Wonderen doen.
We hebben elkaar nodig,
We kunnen mekaar niet missen.
En hoelang we nog samen zijn
Zal God wel beslissen.

Wim Dobbeleers

Via de QR-code zie je Wim het gedicht voordragen.

